

Entendiendo La Auto-defensa

Cómo discutir la Autodefensa con su hijo/hija.

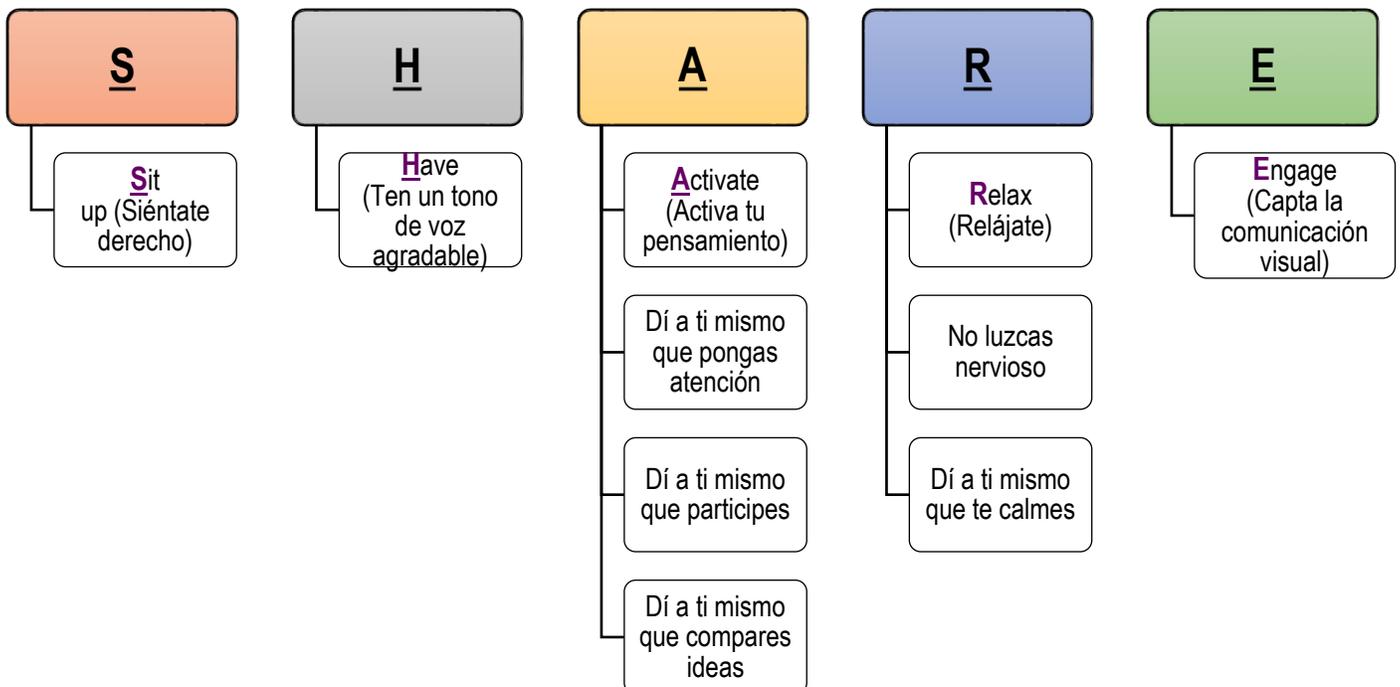


La Auto-defensa significa entender sus derechos y responsabilidades. Usted habla por sus derechos y es capaz de elegir y tomar decisiones que afectan a su vida.

Las características de la Auto-defensa

Conocimiento de sí mismo	Conocimiento de derechos	Comunicación	Liderazgo
<ul style="list-style-type: none"> • Intereses, Fortalezas & Preferencias • Metas & Sueños • Apoyos Necesarios • Ajustes Necesarios • Características de la Discapacidad de Uno • Responsabilidades 	<ul style="list-style-type: none"> • Derechos Personales • Derechos Comunitarios • Derechos de Servicio Humano • Derechos de Consumidor • Derechos Educativos • Conocimiento de Recursos 	<ul style="list-style-type: none"> • Asertividad • Negociación • Lenguaje Corporal • Uso de Tecnología Asistencial • Escuchar • Compromiso 	<ul style="list-style-type: none"> • Conocimiento de los Derechos del Grupo • Defensa de Otros o de Causas • Conocimiento de Recursos • Participación Organizacional

Al defender recuerda SHARE



Resources



LD Online

www.ldonline.org

LD Online es el principal sitio web sobre los problemas de aprendizaje, trastornos de aprendizaje y diferencias que incluyen los siguientes temas:

- La identificación de los objetivos de auto-defensa en un IEP
- La identificación de las habilidades necesarias del estudiante para la auto-defensa en una entrevista de trabajo
- Los elementos que deben incluirse en el IEP de Transición
- Las habilidades específicas de los estudiantes con respecto a la auto-defensa necesaria en una entrevista de trabajo

El 411 de la Discapacidad, Un libro de trabajo para jóvenes con discapacidades

<http://www.ncwd-youth.info/411-on-disability-disclosure>

Colaboración Nacional de la Fuerza de Trabajo y Discapacidades para los Jóvenes (NCWD/juvenil)

El libro de trabajo 411 está diseñado para ayudar a los jóvenes con discapacidad y los adultos que apoyan a tomar decisiones informadas acerca de la divulgación.

Este libro de trabajo ayuda a los jóvenes a tomar decisiones informadas sobre las decisiones personales y cómo puede afectar su educación, el empleo, y su vida social. Este valioso libro no les dice a los jóvenes lo que deben hacer, sino que les ayuda a pensar a través de sus viajes personales y les ayuda a tomar la decisión de si deben o no revelar y compartir abiertamente información relacionada con su discapacidad.

Red de Ajuste Laboral

www.askjan.org

Este sitio web es para que los empleadores y empleados con discapacidades entiendan la discapacidad, la Ley de Discapacidad de los Estadounidenses y Adaptaciones Razonables en el lugar de trabajo. Se puede encontrar una lista de Organizaciones en cada discapacidad específica.

- Haga clic en A-Z de Discapacidades y Ajustes
- Haga clic en Por Discapacidad
- Haga clic sobre Discapacidad Específica
- Haga clic en la declaración de "Adaptaciones & Adaptaciones"

Centro de Información para Padres y Recursos

<http://www.parentcenterhub.org/?s=Self-advoc>

Cada categoría conduce a definiciones y recursos adicionales que apoyan el proceso de auto-defensa.

Webinar COP –Haciendo que la Transición Suceda - Herramientas de Transición de Compromiso para los Jóvenes y Adultos Jóvenes

<http://tinyurl.com/gsxcacn>

La auto-determinación y auto-defensa son claves para el éxito de los jóvenes y de los adultos jóvenes en su transición de la secundaria a la vida adulta. Esta sesión, presentada en colaboración con la Red de Liderazgo Juvenil de Pennsylvania (PYLN) y el Centro de Lehigh Valley para la Vida Independiente (LVCIL), proporcionará información sobre recursos y estrategias para promover la participación activa de la juventud.

La Vida Después de la Secundaria - Es el futuro de Su Hijo

<http://lifeafterieps.com/>

Este sitio web es un recurso de transición para los padres y los jóvenes adultos jóvenes.

Auto-Defensa en Línea: Capacite y Conecte

<http://lifeafterieps.com/self-advocacy-online-empower-connect/>

Este sitio está diseñado para apoyar a las personas con discapacidad intelectual, incluyendo otras discapacidades del desarrollo. Contiene recursos tales como las historias de auto-defensa y la conexión con los grupos de autodefensa de vida.

Red de Liderazgo Juvenil de Pennsylvania (PYLN)

<http://pyln.org/pyln>

La misión de la PYLN es con propósito de desarrollar la auto-determinación, la capacitación y el liderazgo de la juventud que promueve el éxito post-escolar entre los jóvenes y los adultos jóvenes.

